

# Alles aus dem eigenen Garten

## Ganzjährig selbstversorgt mit Permakultur



Alles aus dem eigenen Garten

von **Hannelore Zech**

Hardcover: 160 Seiten, 17 x 24 cm

SüdOst-Verlag

ISBN: 978-3-95587-775-0

Preis: 19.90 €

**„Die Zukunft der Menschen liegt in den Gärten! Als Lebensraum für uns, unsere Kinder und Enkelkinder. Im Gleichgewicht mit der Natur sind es Oasen der Gesundheit und Lebensfreude von Mensch und Tier.“ schreibt Hannelore Zech in ihrem Vorwort.**

Auf 160 Seiten gibt die Autorin dem Leser zahlreiche Tipps aus ihrer langjährigen Erfahrung mit dem Gärtnern nach Art der Permakultur. Sie erklärt zunächst einmal den Begriff Permakultur: Der Australier Bill Mollison (1928 – 2016) schuf diesen Begriff und erarbeitete zusammen mit seinem damaligen



Studenten David Holmgreen, in den 70ern das Handbuch der Permakultur. Dieses war ursprünglich als Planungssystem für die Landwirtschaft gedacht und hat sich mittlerweile zu einer Lebensphilosophie entwickelt. 1981 erhielt Bill Mollison dafür den alternativen Nobelpreis.

Im Kapitel „Mein Mienbacher Waldgarten“ schildert die Autorin ihre Anfänge vor über zehn Jahren, als sie auf einem ca. 1,5 Hektar großem Stück Land eben ihren Mienbacher Waldgarten aufbaute.

Sie erklärt die Vorteile vom naturgemäßem Gärtnern, bei dem der Garten nicht herausgeputzt wird, als ob er ein Wohnzimmer wäre. In einem nicht herausgeputztem, naturgemäßem Garten finden nämlich viele Tiere Lebensraum, ein ökologisches Gleichgewicht



© Foto: Battenberg-Gietl Verlag

entsteht. Eine wichtige Rolle im Naturgarten spielen auch die verschiedenen Beetformen, wie Hoch-, Hügel-, Mandala-, Reihemischkultur-, Krater-, Extensiv- oder Kartoffelmulchbeet.

Sie gibt Ratschläge, womit man im eigenen Garten beginnen soll, indem man z.B. den Garten beobachtet, wo die meiste Sonne hin scheint und wie heiß es dort wird, wo die Kälteecken sind, wo der Hauptwind herkommt und wie die Kreisläufe am besten zu schließen sind.